

## MENU 09-13.12.2024

Menu dostępne na stronie , profilu Facebook lub skanując kod QR:

<https://wilczyglod.eu/menu/menu-dla-szkol/>



### PONIEDZIAŁEK

Zupa ogórkowa z ziemniakami, kopytka na słodko z masłem lub Pierogi z Mięsem

Alergeny\*: 1,3,7,9,

### WTOREK

Biały barszcz z ziemniakami , kotlet schabowy pieczony ziemniaki surówka colesław

Alergeny\*: 1,3,7,9,

### ŚRODA

Zupa zacierkowa na rosole z marchewką, gulasz wieprzowy kasza jęczmienna ogórek kiszony

Alergeny\*: 1,3,7,9, 10

### CZWARTEK

Zupa grochowa z ziemniakami , Pieczone gołąbki bez zawijania w sosie pomidorowym ziemniaki

Alergeny\*:1,3,7,9,

### PIĄTEK

Krupnik z kaszą pęczak i pieczarkami , Kotlet rybny pieczony, ziemniaki, surówka z kiszonej kapusty z jabłkiem, marchewką, cebulką, natką pietruszki

Alergeny\*: 1,3,4,7,9,

**ALERGENY\***: W każdej zupie znajdują się seler, por, pietruszka, marchew; do potraw dodawane są jaja, sól sodowo-potasowa, mleko; przyprawy stosowane w kuchni mogą zawierać śladowe ilości mleka (łącznie z laktozą), jaj i glutenu. Stosujemy mąki: razową, graham, pszenną z grubego przemiału. Zastrzega się możliwość zmian w jadłospisie.

**Substancje mogące powodować alergie lub reakcje nietolerancji:**

1. Zboża zawierające gluten, tj. pszenica, żyto, jęczmień, owies, orkisz; 2. Skorupiaki 3. Jaja i produkty pochodne; 4. Ryby i produkty pochodne; 5. Orzeszki ziemne; 6. Ziarna sojowe; 7. Mleko i produkty pochodne (łącznie z laktozą); 8. Orzechy z drzew orzechowych; 9. Seler i produkty pochodne; 10. Gorczyca; 11. Ziarna sezamowe; 12. Dwutlenek siarki; 13. Łubiny; 14. Mięczaki